

NEDİR?

Kişinin kendini anlaması, problemlerine çözüm yolları bulması, çevresiyle düzenli ve dengeli ilişkiler kurabilmesi, ilgi ve yeteneklerini kendisine en uygun şekilde geliştirebilmesi, yaşama uygun doğru ve gerçekçi kararlar alabilmesi için uzman bireyler tarafından sunulan çalışmalardır.

TEMEL İLKELER

Hizmetlerin temelinde öğrenci vardır

Gönüllülük ön plandadır

Tüm bireylere açıktır

Gizlilik esastır

Bireysel farklılıklara saygı esastır

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bir süreçtir

Öğrenci ve ilgili kişilerle birlikte yürütülür

Rehberlik hizmetleri hem bireye hem de topluma karşı sorumludur

Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır

NE DEĞİLDİR?

Zorlukları öğrenciler adına çözmek değildir.

Sadece problem yaşayan öğrencilerin başvurduğu bir yer değildir.

Disiplin, yargılama ve ceza yeri değildir.

Bilgileri öğrencilerin rızası olmadan 3. kişilerle paylaşmak değildir.

GİZLİLİK

KONUŞULAN KONULAR SİZİNLE REHBERLİK SERVİSİ ARASINDA KALIR.

BUNUN 2 İSTİSNASI BULUNMAKTADIR:

BİREYSEL GÜVENLİĞİNİZ İÇİN BİR TEHDİT OLMASI VE YAŞANMIŞ İSTİSMAR DURUMLARIDIR.

REHBERLİK ALANLARI

EĞİTSEL REHBERLİK

MESLEKİ REHBERLİK

KİŞİSEL-SOSYAL
REHBERLİK

Psikolojik danışma, kişinin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanımlaması ve çözümleri üretmesi, kararlar alması, kapasitesini geliŐtirmesi, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı bir iletişim halinde olması ve kendini geliŐtirmesi için uzman kiŐilerce verilen profesyonel yardım sürecidir.

Psikolojik danışma, danışan ile danışman arasındaki karşılıklı etkileŐime dayanır. Psikolojik danışma kişinin problemle baş etmesinde, farkındalık kazanmasında, belli konularda tercihler yapmasında, karar vermesinde ve plan oluŐturmasında kiŐiye yardımcı hedef alan bir süreçtir. Kişinin toplumsallaŐma sürecinde; aile, akran grupları, sosyal yaŐam, eğitim hayatı, kritik gelişim dönemleri ve bunlara bağlı olarak ortaya çıkan temel sorunlar hakkında bireye danışmanlık hizmeti verir.

Lisede gerçekleştirilen psikolojik danışmanlık ve rehberlik çalışmalarını akademik, sosyal ve duygusal gelişime, ayrıca ailelere yönelik çalışmalar başlıkları altında toplayabiliriz.

Ergenlik döneminin en yoğun yaşandığı lise yıllarında öğrencilerin okul ve aile içinde daha iyi anlaşıldıklarını hissetmeleri onların duygu durumlarını stabil hale getirmelerini sağlar. Rehberlik servisi öğrencilerle yaş gruplarını göz önünde bulundurarak ihtiyaçlarına yönelik bireysel ve grup çalışmaları yapar. Bu amaçla okulumuzda;

Öğrencilerin sosyal becerilerini, iletişim becerilerini gclendirmeleri,
st öğrenim kurumları hakkında bilgilendirilmeleri,

hak ve sorumluluklarını bilmeleri,

şiddetin ve zorbalığın tüm ortamlarda önlenmesi,

kadına yönelik şiddetin önlenmesi,

bireysel farklılıklara saygı duyulması,

bağımlılıklardan korunması,

lise sonrası hayata psikolojik açıdan hazırlanması,

okula uyum sağlaması,

bilinçli teknoloji kullanımı,

Öfke kontrolü,

akademik başarının sağlanması ve devamsızlığın önlenmesi,

hayır diyebilme becerileri,

stresle baş etme becerileri,

aile içi çatışma zm,

ebeveyn-arkadaşlık ilişkileri,

içinde buldukları gelişim dönemini sağlıklı ve verimli geçirebilmeleri vb. Öğrenciyi ilgilendiren her konuda rehberlik ve psikolojik danışma çalışmaları yapılmaktadır.

Velilerimizin okul ve okul rehberlik servisi ile işbirliği içinde olmaları faydalıdır. Velilerimizin bireysel ziyaretlerini ve okul etkinliklerimize katılmaya zen göstermelerini bekliyoruz.

Kişisel Gelişim

İlgi ve Yetenek Analizi

Etkili Ders Çalışma

Empati

Ergenlik

Problem Çözme

İletişim

Aile

Farkındalık

Karar Verme Becerileri

Sorumluluk

Kaygı Nedir?

Özgüven

Öğrenmeyi Öğrenme

Sağlıklı İletişim

Evebeyn-Çocuk

REHBERLİK SERVİSİ



- ✓ Kendimi yalnız hissediyorum
- ✓ Yeteneklerimi keşfetmek istiyorum
- ✓ Kendime daha fazla güvenmek istiyorum
- ✓ Öfkemi nasıl kontrol edebilirim?

